



Grójec, dnia 29.07.2011 r.

REGULAMIN BIEGU „Śladami Haruki Murakamiego – Grójecki Bieg Uliczny”

1. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „BIEDRONKI”
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy
Starostwo Powiatowe w Grójcu
Urząd Gminy i Miasta Grójec
Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

2. INSTYTUCJE WSPOMAGAJĄCE

Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Grójcu
Polski Związek Sportów Wrotkarskich
Polski Związek Lekkiej Atletyki
Stowarzyszenie WGR Kultura i Sport
Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę
Zespół Szkół Specjalnych w Grójcu
Klub Sportowy VIKING

3. CELE I ZADANIA

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania i jazdy szybkiej na wrotkach;
- popularyzacja wrotkarstwa jako przyszłej dyscypliny olimpijskiej;
- integracja środowiskowa w tym integracja osób niepełnosprawnych intelektualnie;
- profilaktyka uzależnień;
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegach ulicznych i jeździe szybkiej na wrotkach;
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

4. TERMIN I MIEJSCE

- bieg odbędzie się 24.09.2011 r. (sobota), start do biegu głównego - wrotkarze o 14:30, biegacze około godziny 15:00 (po zakończeniu biegu przez najlepszych wrotkarzy);
- biuro zawodów znajduje się na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Grójcu;
- trasa biegu ul: Piłsudskiego, Mickiewicza, Jana Pawła II, Sienkiewicza, Piłsudskiego.

5. DYSTANS

- wrotkarze 10 km.
- biegacze mogą startować na dystansie 4 km. (dwa okrążenia) lub 10 km. (5 okrążeń).
- biegi dziecięce:
 - bieg krasnali (dzieci do 7 r.ż.), wrotkarze i biegacze – 300m.
 - od 7 do 10 r.ż., wrotkarze i biegacze – 500m.
 - od 10 do 13 r.ż., wrotkarze i biegacze – 1000m.
 - od 13 do 16 r.ż., wrotkarze i biegacze – 2000m.
 - od 16 do 18 r.ż., wrotkarze 10000m., biegacze 4000m (z możliwością kontynuacji do 10000m) .
- osoby startujące w kategorii wiekowej 16 – 18 wystartują wspólnie z zawodnikami z biegu głównego;
- o starcie w poszczególnych grupach wiekowych decyduje data urodzenia zawodnika.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- prawo startu w biegu głównym mają osoby, które najpóźniej w dniu biegu ukończą 18 lat i podpiszą oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność oraz
 - osoby niepełnoletnie, biorące udział w biegach dziecięcych, które będą miały pisemną zgodę podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów oraz wniosą opłatę startową.
 - opłata startowa wynosi - biegi dziecięce zwolnione z opłaty;
 - 4 km – 15 zł.
 - 10 km – 30 zł.
 - po 20.09.2011 opłata startowa wzrasta o 15 zł dla każdego z biegów;
 - limit czasu dla biegu głównego (10 km.) to 1,5 godziny;
 - wpłat należy dokonywać na nr konta: Bank Pekao SA o/ Grójec
ul. Bankowa 11; 89124056601111000050928455;
- w kasie pływalni Wodnik, lub bezpośrednio przed startem biegu w biurze zawodów.

7. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia należy nadsyłać do dnia 16.09.2011 r. (piątek) na adres
Recepcja Pływalni WODNIK
ul. Drogowców 11
05-600 Grójec
z dopiskiem „BIEG ULICZNY GRÓJEC 24.09.2011 r.
lub pocztą elektroniczną na adres
sport@gosmazowsze.pl
- w dniach 17.09-23.09.2011 zgłoszenia przyjmowane będą w recepcji pływalni Wodnik, ul. Drogowców 12, 05-600 Grójec, tel. 664 40 40
- zgłoszenia będą też przyjmowane w dniu biegu w godzinach 11:30-14:00 w biurze zawodów na terenie Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Grójcu.
- zgłoszenie powinno zawierać: Imię i Nazwisko, adres zamieszkania, datę urodzenia, dystans na jakim startuje zawodnik, dyscyplinę (wrotki, bieg) w jakiej startuje zawodnik oraz ewentualnie nazwę klubu reprezentowanego przez zawodnika

8. NAGRODY

- każdy uczestnik biegu 4 km. i 10 km. otrzyma pakiet startowy oraz pamiątkowy dyplom lub medal (w zależności od funduszy) po ukończeniu biegu;

- uczestnicy biegów dziecięcych otrzymają pamiątkowe dyplomy lub medale (w zależności od funduszy);
- pierwszych trzech biegaczy (4 i 10 km.) i pierwszych trzech wrotkarzy (10 km.) otrzyma puchary – w kategoriach kobiet i mężczyzn.
- pierwszych trzech biegaczy i pierwszych trzech wrotkarzy z biegów dziecięcych w poszczególnych grupach wiekowych w kategoriach dziewcząt i chłopców otrzyma puchary.
- puchary będą też przyznane za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn posiadających orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej.

9. PROGRAM IMPREZY

- w godzinach 11:30-14:00 przyjmowanie zapisów do biegów 4 i 10 km. biegacze i wrotkarze;
- w godzinach 12:00-14:10 przeprowadzenie biegów dziecięcych;
- 14:30 start biegu 10 km. na wrotkach;
- około 15:00 (po zakończeniu biegu przez czołowych wrotkarzy) start biegu 4 i 10 km.;
- 16:30 zakończenie biegu;
- 16:30 dekoracja i wręczenie nagród w kategoriach dziecięcych;
- 16:45 dekoracja i wręczenie nagród zwycięzcom biegu głównego;
- 17:00 zakończenie imprezy.

10. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy i instytucje z terenu powiatu Grójeckiego;
- część kosztów organizacji biegu pokryta będzie z opłat startowych wniesionych przez zawodników;
- zawodnicy uczestniczą w biegu na koszt delegujących organizacji lub własny.

11. UWAGI KOŃCOWE

- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe;
- organizator zapewnia szatnie/przebieralnię dla zawodników w PSP nr1 w Grójcu;
- szatnie będą czynne od godziny 12:30 do 17:30;
- po starcie biegaczy zawodnicy jadący na wrotkach mają obowiązek jechać prawą stroną trasy tak aby nie przeszkadzać biegaczom;
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym powinien poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy;
- organizatorzy zapewnią opiekę medyczną podczas trwania imprezy
- trasa biegu zostanie zamknięta o godzinie 16:30, osoby chcące kontynuować bieg są zobowiązane do zejścia z ulicy i mogą to zrobić na własną odpowiedzialność używając chodnika;
- osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności startują razem z zawodnikami bez orzeczenia w swoich kategoriach wiekowych;
- uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w celu promocji biegu i innych działań organizatorów związanych z biegiem;
- zawodnicy startujący na wrotkach mają obowiązek używania kasku ochronnego;
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.